

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад комбинированного вида №9 «Светлячок»

143966, Московская область, г.Реутов  
пр-т Мира, дом 6  
Тел: 8 498 6619993/6619963

ИНН/КПП: 5012080056/504101001  
ОГРН: 1135012005446  
email: [detskysad.9@gmail.com](mailto:detskysad.9@gmail.com)

**ПРИНЯТО:**

на Педагогическом совете  
МАДОУ №9 «Светлячок»  
Протокол № 3 от 29 декабря 2020 г.

**УТВЕРЖДЕНО:**

Заведующий МАДОУ №9 «Светлячок»  
/ Кудинова М.А./  
Приказ № 4-ОД от «11» января 2021 г.



**Положение  
о режиме занятий обучающихся (воспитанников) Муниципального  
автономного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад  
комбинированного вида №9 «Светлячок»**

**1. Общие положения**

1.1. Режим занятий обучающихся (воспитанников) является локальным актом, регламентирующим общие требования к организации образовательного процесса в Муниципальном автономном дошкольном образовательном учреждении «Детский сад комбинированного вида №9 «Светлячок», разработанным в соответствии с Законом Российской Федерации от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», а также нормативными документами:

— Приказ Министерства образования и науки РФ от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования».

— Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования».

— Приказ Минобрнауки России от 23.08.2017 г. № 816 «Об утверждении Порядка применения организациями, осуществляющими образовательную деятельность, электронного обучения, дистанционных образовательных технологий при реализации образовательных программ».

— Санитарно-эпидемиологические правила СП 2.4. 3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», (Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28, срок действия до 01.01.2027).

— Устав МАДОУ №9 «Светлячок»

— Основная образовательная программа МАДОУ №9 «Светлячок»

— Адаптированная основная образовательная программа МАДОУ №9 «Светлячок» для детей с нарушением речи.

1.2. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в детском саду с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего

анатомическим и физиологическим особенностям обучающихся (воспитанников) каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность нагрузки организованной образовательной деятельности (далее - ООД), особенности организации образовательного процесса с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

## **2. Режим функционирования МАДОУ №9 «Светлячок»**

2.1. Режим работы МАДОУ №9 «Светлячок»: с 07.00. до 19.00. (12 часов).

2.2. МАДОУ №9 «Светлячок» работает по 5-дневной рабочей неделе.

2.3. В субботу, воскресенье и праздничные дни МАДОУ №9 «Светлячок» не работает.

2.4. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с Основной образовательной программой дошкольного образования МАДОУ №9 «Светлячок», Адаптированной основной образовательной программой МАДОУ №9 «Светлячок» для детей с нарушением речи (ОНР).

2.5. Организованная образовательная деятельность (ООД) проводится в соответствии с «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» СанПин 2.4.1.3049-13, с учетом возраста воспитанников, учебным планом, расписанием ООД, принятым педагогическим советом и утверждённым заведующим учреждения

2.6. Реализация образовательных программ осуществляется преимущественно с применением очной формы обучения.

2.7. На период карантина реализация образовательных программ может осуществляться с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий, в соответствии с требованиями нормативных документов.

## **3. Режим образовательной (учебной) нагрузки обучающихся (воспитанников)**

3.1. Образовательная деятельность осуществляется в форме организованной образовательной деятельности (ООД), для которой выделено в режиме дня специально отведенное время;

3.2. ООД может начинаться с 9.00 часов утра.

3.3. Для детей раннего возраста от 2 до 3 лет длительность ООД не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

3.4. Продолжительность ООД для детей от 3 до 4-х лет не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет не более 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет не более 25 минут, для детей от 6 до 7 лет не более 30 минут.

3.5. В середине времени, отведенного на ООД, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами ООД – не менее 10 минут.

3.6. В перерыв проводится динамическая пауза. Продолжительность перерыва может составлять более 10 минут исходя из целесообразности режима для проведения второго завтрака, игр и самостоятельной деятельности детей.

3.7. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине ООД статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.8. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется, по возможности, в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

3.9. Образовательная деятельность проводится во время учебного года. Продолжительность

учебного года – с 1 сентября по 31 мая. Продолжительность учебной недели – 5 дней (понедельник – пятница).

3.10. В летний период с 1 июня по 31 августа допускается ООД физкультурно-оздоровительной и художественно-эстетической направленности (в форме досуговых, игровых мероприятий) и может проводиться на прогулочных участках в игровой форме, в соответствии с планом летней оздоровительной работы.

3.11. Образовательная деятельность, в том числе в режимных моментах проводится в соответствии с календарным тематическим планом образовательной деятельности в течение учебного года с 1 сентября по 31 мая.

#### 4. Объем образовательной (учебной) нагрузки

4.1 В группах общеразвивающей направленности (ранний возраст) в период адаптации может быть организована образовательная деятельность совместно с педагогом-психологом по плану специалиста. Допускается отступление от календарно-тематического планирования.

№ п/п	Организованная образовательная деятельность (ранний возраст)		периодичность/ кол-во в неделю
	ОО «Познавательное развитие»	окружающий мир и сенсорное развитие	
1	ОО «Познавательное развитие»	окружающий мир и сенсорное развитие	1
2	ОО «Художественно-эстетическое развитие»	рисование	1
3		лепка	1
4		музыка	2
5	ОО «Речевое развитие»	развитие речи	2
6	ОО «Физическое развитие»	физическая культура	3
итого			10

#### 4.2 В группах общеразвивающей направленности (дошкольный возраст)

№ п/п	Организованная образовательная деятельность		периодичность/ кол-во в неделю			
			группа младшая	группа средняя	группа старшая	группа подготов
1	ОО «Познавательное развитие»	Окружающий мир/Мир природы	1 (с элементами ПИД)	1 (с элементами ПИД)	1	1
2		Познавательно-исследовательская деятельность	-	-	1	1
3		ФЭМП (сенсорное развитие)	1	1	2	2
4	ОО «Художественно-эстетическое развитие»	рисование	1	1	1	1
5		лепка	0,5	0,5	1	1
6		аппликация	0,5	0,5	0,5	1
7		конструирование	-	-	0,5	1
8		музыка	2	2	2	2
9	ОО «Речевое развитие»	развитие речи	1	1	2	1
10		подготовка к обучению грамоте	-	-	-	1
11	ОО «Физическое развитие»	физическая культура	3	3	3	3
итого			10	10	14	15

4.3 В группах компенсирующей направленности (дошкольный возраст)

<b>№ п/п</b>	<b>Организованная образовательная деятельность</b>		<b>периодичность/ кол-во в неделю</b>
<b>1</b>	<b>Коррекционная работа</b>		<b>4</b>
<b>2</b>	<b>ОО «Познавательное развитие»</b>	<b>Окружающий мир/Мир природы (Познавательно-исследовательская деятельность)</b>	<b>1</b>
<b>3</b>		<b>ФЭМП</b>	<b>2</b>
<b>4</b>	<b>ОО «Художественно-эстетическое развитие»</b>	<b>рисование</b>	<b>1</b>
<b>5</b>		<b>лепка</b>	<b>0.5</b>
<b>6</b>		<b>аппликация</b>	<b>0.5</b>
<b>7</b>		<b>музыка</b>	<b>2</b>
<b>8</b>	<b>ОО «Речевое развитие»</b>	<b>развитие речи</b>	<b>1</b>
<b>9</b>	<b>ОО «Физическое развитие»</b>	<b>физическая культура</b>	<b>3</b>
<b>итого</b>			<b>15</b>

\* по проспекту Мира, д.6, проспект Мира, д. 6А проводится дополнительно плавание 1 раз в неделю в младшей, средней, старшей и в подготовительных группах.

## 5. Режим дня обучающихся (воспитанников)

### 5.1 Примерный режим дня обучающихся (воспитанников) на холодный период года МАДОУ № 9

«Светлячок»

<i>Режимные моменты/ группы</i>	<i>Ранний возраст</i>	<i>Младшая</i>	<i>Средняя</i>	<i>Старшая</i>	<i>Подготовительная</i>
Приём детей, игры, самостоятельная деятельность, гимнастика.	<b>7.00-8.00</b>	<b>7.00-8.20</b>	<b>7.00-8.25</b>	<b>7.00-8.25</b>	<b>7.00-8.30</b>
Подготовка к завтраку, завтрак.	<b>8.00-8.30</b>	<b>8.20-8.45</b>	<b>8.25-8.45</b>	<b>8.25-8.50</b>	<b>8.30-8.50</b>
Игры. Самостоятельная деятельность (по подгруппам).	<b>8.30 - 8.40</b>	<b>8.45-9.00</b>	<b>8.45 - 9.00</b>	<b>8.50 - 9.00</b>	<b>8.50 - 9.00</b>
Организованная деятельность, занятия со специалистами (по подгруппам).	<b>8.40-9.09</b>	<b>9.00-9.40</b>	<b>9.00-10.00</b>	<b>9.00-9.55</b>	<b>9.00-10.50</b>
Второй завтрак.	<b>9.30-9.40</b>	<b>9.50-10.00</b>	<b>10.00-10.10</b>	<b>10.10-10.20</b>	<b>10.50-11.00</b>
Подготовка к прогулке. Прогулка.	<b>9.20-11.30</b>	<b>10.10-12.05</b>	<b>10.10-12.15</b>	<b>10.30-12.30</b>	<b>11.00-12.40</b>
Возращение с прогулки. Самостоятельная деятельность.	<b>11.30-11.55</b>	<b>12.05-12.20</b>	<b>12.15.-12.30</b>	<b>12.30-12.40</b>	<b>12.40-12.50</b>
Подготовка к обеду. Обед.	<b>11.55-12.30</b>	<b>12.20-12.50</b>	<b>12.30-13.00</b>	<b>12.40-13.10</b>	<b>12.50-13.15</b>
Подготовка ко сну. Дневной сон.	<b>12.30.-15.00</b>	<b>12.50-15.00</b>	<b>13.00-15.00</b>	<b>13.10-15.00</b>	<b>13.15-15.00</b>
Постепенный подъем. Гимнастика пробуждения. Самостоятельная деятельность.	<b>15.00-15.15</b>	<b>15.00-15.25</b>	<b>15.00-15.25</b>	<b>15.00-15.25</b>	<b>15.00-15.25</b>
Подготовка к полднику. Полдник.	<b>15.15-15.25</b>	<b>15.25-15.50</b>	<b>15.25-15.50</b>	<b>15.25-15.40</b>	<b>15.25-15.40</b>
Игры. Самостоятельная и организованная деятельность.	<b>15.25-17.00</b>	<b>15.50-17.00</b>	<b>15.50-17.00</b>	<b>15.40-16.40</b>	<b>15.40-16.40</b>
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход домой.	<b>17.00-19.00</b>	<b>17.00-19.00</b>	<b>17.00-19.00</b>	<b>16.40-19.00</b>	<b>16.40-19.00</b>

5.2 Примерный режим дня обучающихся (воспитанников) на холодный период года МАДОУ № 9

«Светлячок»

<i>Режимные моменты</i>	<i>Группа раннего возраста</i>	<i>Младшая группа</i>	<i>Средняя группа</i>	<i>Старшая группа</i>	<i>Подготовительная группа</i>
Приём детей, игры, дежурство, утренняя гимнастика (на улице)	<b>7.00 – 8.10</b>	<b>7.00 – 8.20</b>	<b>7.00 – 8.20</b>	<b>7.00 – 8.10</b>	<b>7.00 – 8.10</b>
Подготовка к завтраку, завтрак	<b>8.10 – 8.40</b>	<b>8.20 – 8.40</b>	<b>8.20 – 8.40</b>	<b>8.20 – 8.40</b>	<b>8.20 – 8.40</b>
Игровая деятельность, ОД эстетически-оздоровительного цикла	<b>8.40 – 9.40</b>	<b>8.40 – 9.40</b>	<b>8.40 – 10.00</b>	<b>8.40 – 10.00</b>	<b>8.40 – 10.00</b>
Второй завтрак	<b>9.40 – 9.45</b>	<b>9.40 – 9.45</b>	<b>10.00 – 10.05</b>	<b>10.00 – 10.05</b>	<b>10.00 – 10.05</b>
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, развлечения)	<b>10.00 – 11.20</b>	<b>10.00 – 11.30</b>	<b>10.20 – 12.00</b>	<b>10.15 – 12.15</b>	<b>10.15 – 12.25</b>
Подготовка к обеду, обед	<b>11.30 – 12.15</b>	<b>11.45 – 12.30</b>	<b>12.10 – 12.50</b>	<b>12.30 – 13.00</b>	<b>12.30 – 13.00</b>
Подготовка ко сну, дневной сон	<b>12.15 – 15.00</b>	<b>12.30 – 15.00</b>	<b>12.50 – 15.00</b>	<b>13.00 – 15.00</b>	<b>13.00 – 15.00</b>
Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры, полдник	<b>15.00 – 15.45</b>	<b>15.00 – 15.45</b>	<b>15.00 – 15.45</b>	<b>15.00 – 15.45</b>	<b>15.00 – 15.45</b>
Игры, самостоятельная деятельность	<b>15.45 – 16.15</b>	<b>15.45 – 16.20</b>	<b>15.45 – 16.25</b>	<b>15.45 – 16.30</b>	<b>15.45 – 16.30</b>
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	<b>16.15 – 19.00</b>	<b>16.20 – 19.00</b>	<b>16.25 – 19.00</b>	<b>16.30 – 19.00</b>	<b>16.30 – 19.00</b>

## **6. Ответственность.**

5.1. Во время образовательного процесса администрация Учреждения, воспитатели, младшие воспитатели, педагоги специалисты несут ответственность за жизнь и здоровье детей.

5.2. Администрация, педагогические работники несут ответственность за:

- качество и реализацию в полном объеме Основной общеобразовательной программы и адаптированной основной образовательной программой для детей с ОНР (с учетом возможностей детей) Учреждения;

- соблюдение режима организованной образовательной деятельности;

- соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, индивидуальным, психофизиологическим особенностям детей.

## **7. Заключительные положения.**

6.1. Настоящее Положение действует до принятия нового. Изменения в настоящее Положение могут вноситься Учреждением в виде изменений и дополнений в настоящее Положение.