

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад комбинированного вида №9 «Светлячок»

143966, Московская область, г.Реутов
пр-т Мира, дом 6
Тел: 8 498 6619993/6619963

ИНН/КПП: 5012080056/504101001
ОГРН: 1135012005446
email: detskysad.9@gmail.com

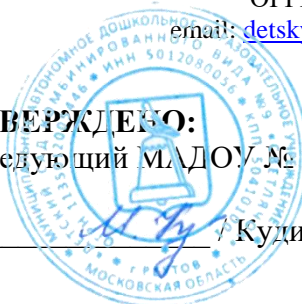
ПРИНЯТО:

на Педагогическом совете
МАДОУ № 9 «Светлячок»
Протокол № 1 от 30 августа 2023 г.

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий МАДОУ № 9 «Светлячок»

_____/ Кудинова М.А./



**Планирование
организованной образовательной деятельности
(учебный план)**

Муниципальное автономное дошкольное
образовательное учреждение
«Детский сад комбинированного вида № 9
«Светлячок»

на 2023-2024 учебный год

**Пояснительная записка
к планированию
организованной образовательной деятельности
(учебный план)
организованной образовательной деятельности
Муниципальное автономное дошкольное
образовательное учреждение
«Детский сад комбинированного вида № 9 «Светлячок»
на 2023-2024 учебный год**

Учебный план является локальным нормативным актом, устанавливающим перечень образовательных областей и объем учебного времени для проведения образовательной деятельности по реализации ОП ДО. Учебный план Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад комбинированного вида №9 «Светлячок» на 2023-2024 учебный год разработан в соответствии с нормативными документами:

- Федеральным Законом Российской Федерации от 29 декабря 2012г. № 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации";
- Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013г. № 1155;
- Федеральной Образовательной программой дошкольного образования, утверждённой Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 25 ноября 2022 г. № 1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования»;
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31 июня 2020г. № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»;
- Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" (утв. постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 года N 28);
- Санитарными правилами СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарноэпидемиологические требования к организации общественного питания населения» (утв. постановлением

Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 27 октября 2020 года N 32);

- Санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (утв. постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 года N 2);
- Уставом МАДОУ №9 «Светлячок»
- Образовательной программой дошкольного образования МАДОУ №9 «Светлячок»
- Адаптированной образовательной программой дошкольного образования МАДОУ №9 «Светлячок».

Учебный план МБ ДОУ детского сада №27 соответствует Уставу и виду дошкольного учреждения.

ИНФОРМАЦИОННАЯ СПРАВКА

Всего в МАДОУ функционирует 30 групп из них 20 групп общеразвивающей направленности и 5 групп компенсирующей направленности для детей с ОНР, 5 групп компенсирующей направленности для детей с ЗПР.

Организация образовательного процесса, режима дня

Требования к организации режима дня установлены в СП 2.4.3648-20 от 28.09.2020г. и МР 2.4.0259-21 от 28.09.2021г.

- начало занятий для детей дошкольного возраста не ранее 8:00, окончание - не позднее 17:00;

- продолжительность занятия для детей дошкольного возраста, не более: от 1,5 до 3 лет - 10 минут, от 3 до 4 лет - 15 минут, от 4 до 5 лет - 20 минут, от 5 до 6 лет - 25 минут, от 6 до 7 лет - 30 минут;

- перерыв между занятиями не менее 10 минут;

- продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более - от 1,5 до 3 лет 20 минут, от 3 до 4 лет - 30 минут, от 4 до 5 лет - 40 минут, от 5 до 6 лет - 50 мин или 75 мин при организации 1 занятия после дневного сна, от 6 до 7 лет - 90 минут.

Суммарный объем двигательной активности дошкольников не менее 1 часа в день.

Продолжительность дневного сна для детей должна быть не менее 3,0 часов.

Продолжительность прогулок для детей до 7 лет не менее 3 часов в день.

При температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают или не проводят.

При организации купания в бассейне детей дошкольного возраста рекомендуется следующая продолжительность нахождения в бассейне в зависимости от возраста детей: в младшей группе - 15-20 мин, в средней группе - 20-25 мин, в старшей группе - 25-30 мин, в подготовительной группе - 25-30 мин. В целях предупреждения переохлаждения детей прогулку после плавания в бассейне рекомендуется проводить не менее чем через 50 минут.

В соответствии с ОП ДО МАДОУ №9 «Светлячок», количество ОД в неделю не более: ранний возраст - 10; младший возраст - 10; средний возраст - 10; старший возраст - 15; подготовительный - 15.

Расписание ОД составлено с учетом сочетания умственной и физической активности. ОД проводится 5 дней в неделю с 1 сентября по 31 мая.

ОД проводится в игровой форме или с использованием игровых элементов, с регулярной сменой видов деятельности. В середине ОД статичного характера проводится физкультминутка. По мере необходимости применяются: разминка для рук (пальчиковая гимнастика), дыхательная гимнастика, упражнения для снятия напряжения мышц глаз и т.д.

Летний оздоровительный период

С 1 июля 2023 г. по 31 августа 2024 г. – образовательная деятельность с детьми осуществляется в формах согласно действующим санитарно-эпидемиологическим требованиям Сан ПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».

ОБЪЕМ НАГРУЗКИ образовательной деятельности 2023-2024 учебный год

№ п/п	Возрастная группа	Количество ОД (включая дополнительные виды образовательной деятельности)		Объем образовательной нагрузки одно занятие/ в день
		в день	в неделю	
Общеразвивающие				
1	Ранний возраст группа	по 2 занятия - 5 дней в неделю.	10	10 мин/20 мин
2	Младшая группа	по 2 занятия - 5 дней в неделю;	10	15 мин/30мин
3	Средняя группа	по 2 занятия - 5 дней в неделю;	10	20 мин/40мин
4	Старшая группа	по 3 занятия- 5 дней в неделю.	15	25 мин/75 мин
5	Подготовительная группа	по 3 занятия- 5 раз в неделю;	15	30 мин/90 мин
Компенсирующие (ОНР)				
Коррекционная работа 4/4 в неделю в каждой возрастной группе				
2	Младшая			

	группа	по 2 занятия - 5 дней в неделю;	10	15 мин/30мин
3	Средняя группа	по 2 занятия - 5 дней в неделю	10	20 мин/40мин
4	Старшая группа	по 3 занятия- 5 дней в неделю.	15	25 мин/75 мин
5	Подготовительная группа	по 3 занятия- 5 раз в неделю;	15	30 мин/90 мин

Учебный план
образовательной деятельности
в группах общеразвивающей направленности
(ранний возраст)
на 2023-2024 учебный год

№ п/п	Организованная образовательная деятельность		периодичность/ кол-во в неделю
1	ОО «Познавательное развитие»	окружающий мир и сенсорное развитие	1/1
2	ОО «Художественно-эстетическое развитие»	рисование	1/1
3		лепка	1/1
4		музыка	2/2
5	ОО «Речевое развитие»	развитие речи	2/2

6	ОО «Физическое развитие»	физическая культура	3/3
итого			10/10

Учебный план
образовательной деятельности в группах
на 2023-2024 учебный год

№ п/п	Организованная образовательная деятельность		периодичность/ кол-во в неделю			
			группа младшая	группа средняя	группа старшая	группа подготов
1	ОО «Познавательное развитие»	Окружающий мир/Мир природы	1 (с элементами ПВД)	1 (с элементами ПВД)	1	1
2		Познавательно- исследовательская деятельность	-	-	1	1
3		ФЭМП (сенсорное развитие)	1	1	2	2
4	ОО «Художественно- эстетическое развитие»	рисование	1	1	1	1
5		лепка	0,5/1	0,5/1	1	1
6		аппликация	0,5/1	0,5/1	0,5/1	1
7		конструирование	-	-	0,5/1	1
8		музыка	2	2	2	2
9	ОО «Речевое развитие»	развитие речи	1	1	2	1
10		подготовка к обучению грамоте	-	-	-	1
11	ОО «Физическое развитие»	физическая культура	3	3	3	3
12	Коррекционная работа в группах компенсирующей направленности (ОНР)		4	4	4	4
Итого (без учета КР)			9/10	9/10	14/15	15/15

* по проспекту Мира, д.6, проспекту Мира, д. 6 А проводится плавание

РЕЖИМ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ

Формы работы	Виды занятий	Количество и длительность занятий (в мин)				
		Ранний возраст	Младший возраст	Средний возраст	Старший возраст	Подгот-ый возраст
Физкультура	в помещении	2 раза в неделю (10 мин)	2 раза в неделю (15 мин)	2 раза в неделю (20 мин)	2 раза в неделю (25 мин)	2 раза в неделю (30 мин)
	на улице	1 раз в неделю (10 мин)	1 раз в неделю (15 мин)	1 раз в неделю (20 мин)	1 раз в неделю (25 мин)	1 раз в неделю (30 мин)
Физкультурно-оздоровительная работа в режиме дня	Утренняя гимнастика	Ежедневно (5-7 мин)	Ежедневно (5-10 мин)	Ежедневно (5-10 мин)	Ежедневно (5-10 мин)	Ежедневно (5-10 мин)
	Подвижные и спортивные игры на прогулке	Ежедневно на каждой прогулке (10-15 минут)	Ежедневно на каждой прогулке (15-20 минут)	Ежедневно на каждой прогулке (20-25 минут)	Ежедневно на каждой прогулке (25-30 минут)	Ежедневно на каждой прогулке (30-40 минут)
	Закаливающие процедуры и гимнастика после сна	Ежедневно (12-17 мин)	Ежедневно (15-20 мин)	Ежедневно (15-20 мин)	Ежедневно (15-20 мин)	Ежедневно (15-20 мин))
	Физкульт минутки	Ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий (3-5 мин)	Ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий (3-5 мин)	Ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий (3-5 мин)	Ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий (3-5 мин)	Ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий (3-5 мин)
	Занятия в бассейне	-	1 раз в неделю (15 мин)	1 раз в неделю (20 мин)	1 раз в неделю (25 мин)	1 раз в неделю (25-30 мин)
Активный отдых	Физкультурный досуг	1 раз месяц (15 мин)	1 раз месяц (20 мин)	1 раз месяц (25 мин)	1 раз месяц (35 мин)	1 раз месяц (40 мин)
	Физкультурный праздник	-	-	2 раза в год (до 45 мин)	2 раза в год (до 60 мин)	2 раза в год (до 60 мин)
	День здоровья	1 раз в квартал	1 раз в квартал	1 раз в квартал	1 раз в квартал	1 раз в квартал
Самостоятельная двигательная деятельность	Самостоятельное использование спортивно-игрового оборудования	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
	Самостоятельная физическая активность в помещении	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
	Самостоятельные подвижные и спортивные игры на прогулке	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

РЕЖИМ ДНЯ

на холодный период года

МАДОУ № 9 «Светлячок»

Примерный режим дня в группе раннего возраста

Режимный момент	Время
Прием детей, самостоятельная деятельность, гимнастика, закаливающие процедуры	7.00–8.20
Подготовка к завтраку	8.20–8.30
Завтрак	8.30-9.00
Организованная образовательная деятельность с педагогом по подгруппам, занятия со специалистами	9.00-9.30
Самостоятельная игровая деятельность	9.30-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке	10.10–10.30
Прогулка	10.30-11.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.40–12.00
Обед, подготовка ко сну	12.00–12.30
Дневной сон, постепенный подъем, гимнастика после сна, гигиенические процедуры	12.30–15.30
Полдник	15.30–15.50
Организованная образовательная деятельность с педагогом по подгруппам, занятия со специалистами	15.50-16.20
Игровая самостоятельная деятельность	16.20-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.00–19.00

Примерный режим дня в группе младшего возраста

Режимный момент	Время
Прием детей, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика, закаливающие процедуры, утренний круг	07.00-08.30
Подготовка к завтраку, дежурства-поручения	08.30-08.40
Завтрак	8.40-9.00
Организованная образовательная деятельность с педагогами, специалистами	09.00-9.40
Самостоятельная деятельность, игры по интересам	9.40-10.20
Второй завтрак	10.20-10.30
Подготовка к прогулке	10.30-10.40
Прогулка	10.40–11.50
Возвращение с прогулки	11.50-12.00
Подготовка к обеду, дежурства-поручения	12.00-12.10
Обед	12.10-12.30
Подготовка ко сну, чтение перед сном	12.30-12.50
Дневной сон	12.50-15.20
Постепенный подъем, гимнастика после сна, гигиенические процедуры, подготовка к полднику	15.20-15.30
Полдник	15.30-15.50
Самостоятельная игровая деятельность, вечерний круг	15.50-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.00–19.00

**Примерный режим дня
в группе среднего возраста**

Режимный момент	Время
Прием детей, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика, закаливающие процедуры, утренний круг	07.00-08.30
Подготовка к завтраку, дежурства-поручения	8.30-8.45
Завтрак	08.45-9.00
Организованная образовательная деятельность с педагогом, занятия со специалистами	09.00-9.50
Самостоятельная деятельность, игры по интересам	9.50-10.30
Второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке	10.40 – 10.50
Прогулка	10.50-11.50
Возвращение с прогулки	11.50-12.00
Подготовка к обеду, дежурства-поручения	12.00-12.10
Обед	12.10-12.30
Подготовка ко сну, чтение перед сном	12.30-12.40
Дневной сон	12.40-15.10
Постепенный подъем, гимнастика после сна, гигиенические процедуры, подготовка к полднику	15.10-15.30
Полдник	15.30- 15.50
Самостоятельная игровая деятельность, вечерний круг	15.50-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.40–19.00

**Примерный режим дня
в группе старшего возраста**

Режимный момент	Время
Прием детей, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика, закаливающие процедуры, утренний круг	07.00-08.30
Подготовка к завтраку, дежурство	08.30-08.45
Завтрак	08.45-9.00
Организованная образовательная деятельность с педагогом, занятия со специалистами	09.00-10.00
Самостоятельная деятельность, игры по интересам	10.00-10.30
Второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке	10.40 – 10.50
Прогулка	10.50-11.50
Возвращение с прогулки	11.50-12.00
Подготовка к обеду, дежурство	12.00-12.15
Обед	12.15-12.40
Подготовка ко сну, чтение перед сном	12.40-12.50
Дневной сон	12.50-15.20
Постепенный подъем, гимнастика после сна, гигиенические процедуры, подготовка к полднику	15.20-15.30
Полдник	15.30-15.45
Самостоятельная игровая деятельность, вечерний круг	15.45-16.10
Организованная образовательная деятельность с педагогом, занятия со специалистами	16.30-16.55
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.55–19.00

**Примерный режим дня
в группе подготовительного к школе возраста**

Режимный момент	Время
Прием детей, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика, закаливающие процедуры, утренний круг	07.00-08.30
Подготовка к завтраку, дежурство	08.30-08.45
Завтрак	08.45-9.00
Организованная образовательная деятельность с педагогом, занятия со специалистами	09.00-10.50
Второй завтрак	10.50-11.00
Подготовка к прогулке	11.00-11.10
Прогулка	11.10 – 12.10
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, дежурство	12.10-12.20
Обед	12.20-12.40
Подготовка ко сну, чтение перед сном	12.40-12.50
Дневной сон	12.50-15.20
Постепенный подъем, гимнастика после сна, гигиенические процедуры, подготовка к полднику	15.20-15.30
Полдник	15.30-15.45
Самостоятельная игровая деятельность, вечерний круг	15.45- 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.50–19.00

РЕЖИМ ДНЯ

на тёплый период года

МАДОУ № 9 «Светлячок»

<i>Режимные моменты</i>	<i>Группа раннего возраста</i>	<i>Младшая группа</i>	<i>Средняя группа</i>	<i>Старшая группа</i>	<i>Подготовительная группа</i>
Приём детей, игры, дежурство, утренняя гимнастика, подготовка к завтраку	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30
Завтрак	8.30 – 9.00	8.35 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00
Од художественно эстетического/физкультурно-спортивного цикла	9.00-9.40	9.00-9.15	9.00-9.20	9.00-9.25	9.00-9.30
Самостоятельная, игровая деятельность, занятия по интересам	9.40-10.30	9.15-10.30	9.20-10.30	9.25-10.30	9.30-10.30
Второй завтрак	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40
Подготовка к прогулке	10.40-10.50	10.40-10.50	10.40-10.50	10.40-10.50	10.40-10.50
Прогулка (игры, наблюдения, труд, развлечения)	10.50-11.50	10.50-11.55	10.50-12.20	10.50-12.20	10.50-12.20
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.50-12.00	11.55-12.05	12.20-12.30	12.20-12.30	12.20-12.300
Обед	12.00-12.15	12.05-12.15	12.30-12.45	12.30-12.45	12.30-12.45
Подготовка ко сну	12.15-12.20	12.15-12.20	12.45-12.50	12.45-12.50	12.45-12.50
Дневной сон	12.20-15.20	12.20-15.20	12.50-15.20	12.50-15.20	12.50-15.20
Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20-15.30	15.20 – 15.30
Полдник	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	15.45 – 16.15	15.45 – 16.20	15.45 – 16.20	15.45 – 16.20	15.45 – 16.20
Прогулка, игровая деятельность, уход домой	16.15 – 19.00	16.20 – 19.00	16.20 – 19.00	16.20 – 19.00	16.20 – 19.00